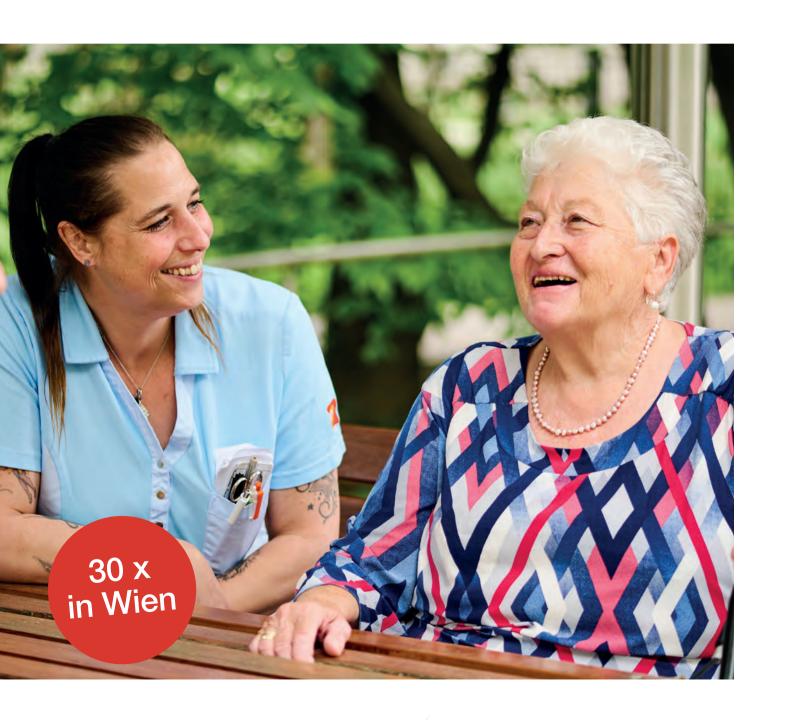
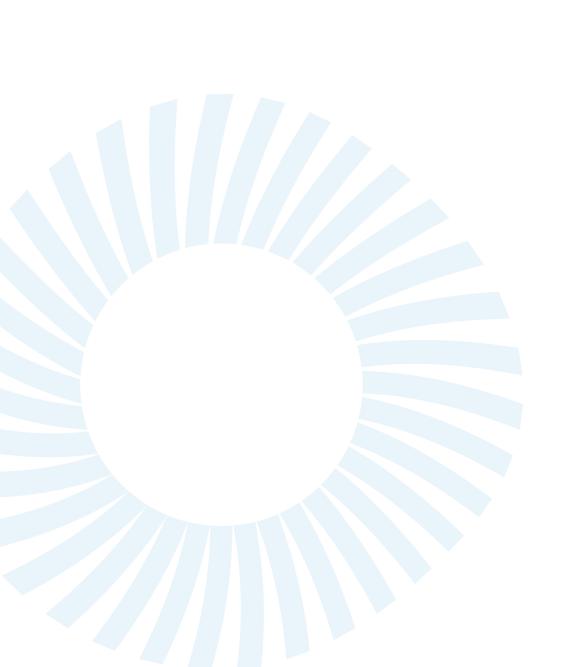


# Wohnen, Betreuung und Pflege nach Maß









Herzlich willkommen in den Häusern zum Leben!

Hier gestalten wir Orte des Wohlbefindens, der Lebensfreude und der optimalen Betreuung – so verstehen wir die Zukunft des Lebens im Alter. Mit 30 modernen Pensionisten-Wohnhäusern in Wien sind wir der führende Anbieter für Senior\*innen-Betreuung in Österreich. Seit unserer Gründung im Jahr 1960 entwickeln wir uns kontinuierlich weiter und orientieren uns dabei an Ihren Bedürfnissen.

Der Umzug in ein Pensionisten-Wohnhaus ist keine einfache Entscheidung. Wir wollen Ihnen diesen Umzug so angenehm und so einfach wie möglich machen.

Ihr neues Zuhause bietet jede Menge Vorteile. In Ihrer eigenen Wohnung in unseren Häusern zum Leben können Sie bis ins hohe Alter selbstständig leben. Immer mit der Sicherheit, dass Sie jederzeit Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen können. Egal ob im Bereich Medizin, Pflege, Betreuung oder Ernährung. Selbstverständlich sind Ihre Familie und Ihre Bekannten jederzeit bei uns herzlich willkommen. Sollten Sie einmal in die Lage kommen, engmaschige Pflege zu benötigen, dann werden Sie in unseren stationären Bereichen professionell und liebevoll betreut und versorgt.

**Die Welt steht Ihnen offen.** Sie können jederzeit auf Urlaub fahren, an Ausflügen teilnehmen, Neues ausprobieren. Einfach tun, was Ihnen Freude bereitet. In unseren Häusern bieten wir Ihnen zudem ein vielfältiges Freizeit- und Unterhaltungsangebot.

Besonders hinweisen möchten wir auf unsere Zusatzangebote: Die Remobilisationsstationen in drei Häusern, zwei Betreuungszentren für Menschen mit Demenz, ein stationäres Hospiz, das betreute Wohnen für Menschen mit Behinderungen und Menschen mit sozialpsychiatrischem Betreuungsbedarf in zwei Häusern sowie Junges Wohnen für Auszubildende und die temporäre Wohnmöglichkeiten für Angehörige.

Wir sind uns sicher: Es ist auch für Sie etwas Passendes dabei.

Mag. Christian Hennefeind

Geschäftsführer

Mag. Simon Bluma, MSc MBA Stellvertretender Geschäftsführer







## Das erwartet Sie in den Häusern zum Leben

- » Ein neues Zuhause zum Wohlfühlen, das Sie sich mit Ihren eigenen Möbeln richtig gemütlich gestalten können.
- » Motivierte und engagierte Mitarbeiter\*innen, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche gerne eingehen.
- » Neue Mitbewohner\*innen für anregende Gespräche, gemeinsame Aktivitäten oder vielleicht sogar neue Freundschaften.
- » Pflege und Betreuung, die individuell auf Sie abgestimmt ist.
- » Ein vielfältiges Freizeitangebot: von Festen bis Konzerten, von Bewegungsmöglichkeiten bis Mal- oder Bastelgruppen, von Kochen bis Literatur.
- » Gärten, Parks und zahlreiche Sitzmöglichkeiten im Freien.
- » Die Freiheit, Ihr Leben so führen zu können, wie Sie möchten.

# Frisch gekocht

Durchs Essen kommen die Leut' zusammen: Der beste Ort dafür ist das GastHaus. Unsere Bewohner\*innen genießen täglich bis zu fünf Mahlzeiten: Frühstück, Vormittagsjause, Mittagesen, Nachmittagsjause, Abendessen. Und das Beste: In den Häusern zum Leben wird täglich frisch gekocht. Augenmerk liegt auf Genuss, Geschmack und gesunder Ernährung. Wir servieren abwechslungsreiche Mahlzeiten und verwenden dazu vorwiegend regionale, saisonale und biologische Produkte.

Alle 30 Küchen wurden dafür mit dem Österreichischen Umweltzeichen zertifiziert. Mittags und abends kann aus vier unterschiedlichen Menüs ausgewählt werden. Davon entspricht eines der Leichten Vollkost und eines ist an die Empfehlungen für Diabetiker\*innen angepasst. Die hauseigene Forschungsküche entwickelt gemeinsam mit unseren Diätolog\*innen laufend Produkte, Nahrungsergänzungen und spezielle Speisen – etwa für Bewohner\*innen mit Kau- und Schluckbeschwerden.

# Treffpunkt MarktPlatz

Unser MarktPlatz vereint Greißler, Kaffeehaus, Kiosk und Stammtisch in einem. Genießen Sie hier Kaffee und Kuchen oder kleine Zwischenmahlzeiten. Vor allem aber ist der MarktPlatz ein Ort der Geselligkeit und des gemütlichen Zusammentreffens.



# **Unsere Leistungen**

Wir fördern Lebensqualität, Integration und solidarischen Umgang.

Unser Ziel ist es, Senior\*innen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Daher bieten wir verschiedene Wohn- und Betreuungsformen an: Weil jede\*r etwas anderes braucht, sind alle Leistungen in den 30 Häusern zum Leben auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmt.

#### **Unterstütztes Wohnen**

Wenn Sie aufgrund sozialer, gesundheitlicher oder baulicher Gründe nicht weiter zu Hause leben können, dann sind Sie in unseren Häusern zum Leben herzlich willkommen. Ihr neues Zuhause soll ein gemütlicher Ort zum Wohlfühlen sein. Ihre neue Wohnung (Einzelwohnung oder Doppelwohnung für Paare) statten Sie mit Ihrem privaten Mobiliar aus. Sie führen hier ein selbstständiges Leben und können im Bedarfsfall Pflege- und Betreuungsleistungen (auch kurzfristig) in Anspruch nehmen. In den Häusern zum Leben sind Sie stets bestens versorgt und in wohliger Atmosphäre aufgehoben.

## Diese Infrastruktur steht Ihnen in allen Häusern zur Verfügung:

- » Rezeption mit fixen Rezeptionszeiten
- GastHaus für Mahlzeiten und Bühne für Veranstaltungen
- » MarktPlatz: Greißler, Kaffeehaus, Kiosk und Stammtisch
- » Hauseigene Frischküche, Biosaft- und Salatbar
- » Gymnastik- oder Mehrzweckräume (z. B. für Bewegung, Kegeln, Gedächtnistraining u. v. m.)
- » Großzügige Außenbereiche und Grünflächen
- » Bibliothek
- » WLAN



# Angehörigen-Wohnen

Um nah an ihren Liebsten zu sein, können Angehörige bei Bedarf für befristete Zeit in unseren Pensionisten-Wohnhäusern wohnen. Zwei entsprechende Angebote stehen zur Verfügung:

#### Besuch aus der Ferne

Für Angehörige, die weiter entfernt wohnen, bieten wir eine möblierte Wohnung im Haus für maximal 3 Wochen pro Jahr. Diese wird nach Verfügbarkeit zu einem Nutzungsgeld laut aktueller Tarifliste vergeben. Inkludiert sind Bettwäsche, Handtücher und die Endreinigung. In unseren GastHäusern kann zu günstigen Preisen gerne gegessen werden.

## Begleitung in der letzten Lebensphase

Für Angehörige, die ihre Liebsten in der letzten Lebensphase intensiv begleiten möchten, bieten wir bis zu fünf kostenlose Übernachtungen in einer möblierten Wohnung in unserem Haus. Diese wird nach Verfügbarkeit vergeben und inkludiert Bettwäsche und Handtücher.

6

#### **Betreutes Wohnen**

Sie wohnen in Ihrer eigenen Wohnung in einem unserer Häuser zum Leben. Nach Bedarf erhalten Sie eine individuell auf Sie abgestimmte Betreuung und Pflege – unabhängig von der Pflegegeldstufe. Sie sind ins soziale Leben integriert und haben dennoch einen Rückzugsbereich. Je nach festgestelltem Bedarf stehen Ihnen zudem folgende Leistungen zur Verfügung:

#### **TagBetreuung**

Mit der TagBetreuung begleiten wir Sie im Alltag – alleine oder in der Gruppe. Wir bieten: Garteln, Tanz, Theater, Gedächtnistraining und vieles mehr. Das ist unser Ansatz, um Ihre Selbstständigkeit, geistige und körperliche Fitness und Ihr seelisches Wohlbefinden zu fördern. Angebote der TagBetreuung stehen Ihnen von Montag bis Freitag jeweils fünf Stunden lang zur Verfügung.

#### TagFamilie für Bewohner\*innen mit demenziellen Erkrankungen

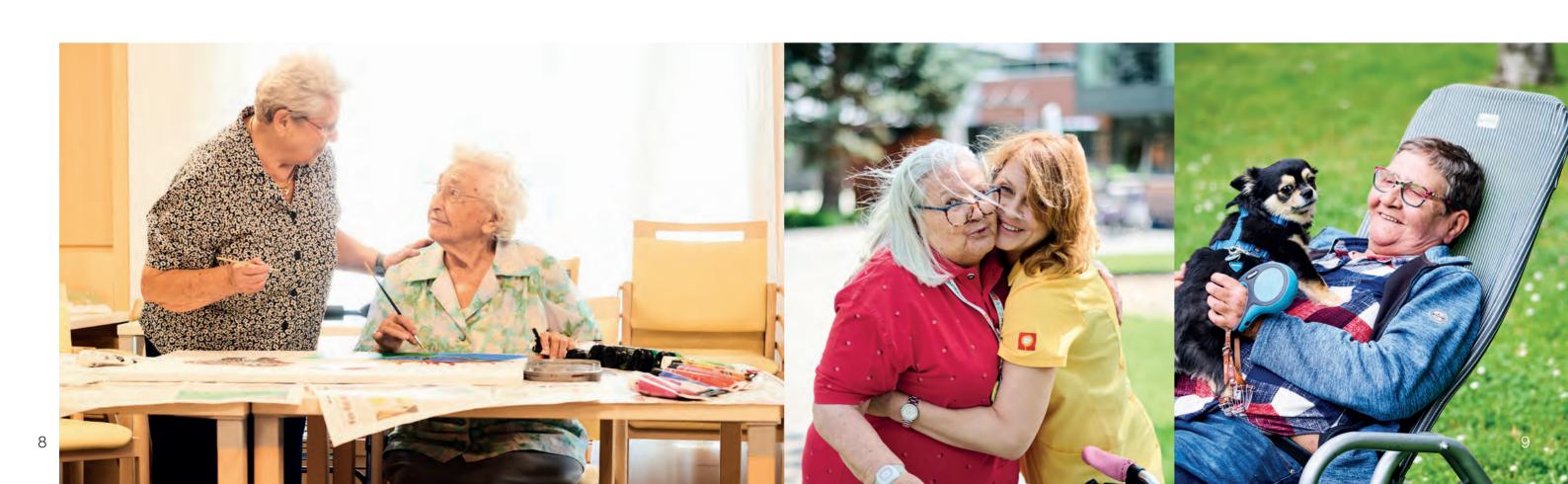
In allen Häusern gibt es sogenannte TagFamilien. Hier ermöglichen wir Menschen mit Demenz einen strukturierten Tagesablauf mit Aktivitäten. Die Fähigkeiten der Bewohner\*innen werden gefördert und Neues kann erlernt werden. Sinnstiftende Aufgaben und Tätigkeiten stärken die Selbstkompetenz und verbessern die Lebensqualität. Dadurch bleibt die Selbstständigkeit der Bewohner\*innen erhalten, damit diese alleine wohnen können.

#### TagFamilie für Menschen mit sozial-psychiatrischen Bedarfen

In den Häusern Mariahilf und Neubau bieten wir betreutes Wohnen für ältere Menschen mit sozial-psychiatrischen Bedarfen an. In dieser TagFamilie werden Bewohner\*innen in ihrer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung unterstützt. Im Mittelpunkt stehen sinnstiftende Beschäftigungen im Rahmen eines strukturierten Tages- und Wochenablaufs – zum Beispiel gemeinsame Ausflüge, miteinander kochen, einkaufen und andere Gruppenaktivitäten. Eigens geschultes Personal betreut die Bewohner\*innen in Gruppen. Die Bewohner\*innen werden nach Bedarf medizinisch unterstützt und psychisch stabilisiert. Sie wohnen in ihrer eigenen Wohnung im Haus.

#### TagFamilie für Menschen mit Behinderungen

In den Häusern Mariahilf und Neubau bieten wir betreutes Wohnen speziell für ältere Menschen mit Behinderungen an. In dieser TagFamilie erleben die kognitiv und/oder körperlich beeinträchtigten Bewohner\*innen einen strukturierten und organisierten Tagesablauf. Speziell ausgebildete, erfahrene Mitarbeiter\*innen unterstützen professionell und mit viel Engagement. Je nach Bedarf der Bewohner\*innen bieten wir unterschiedliche Gruppenaktivitäten an. Durch die Unterstützung und den geregelten Tagesablauf können die Bewohner\*innen in ihrer eigenen Wohnung im Haus wohnen.



### GepflegtWohnen im stationären Bereich

In jedem Pensionisten-Wohnhaus gibt es mindestens einen stationären Bereich. Das qualifizierte Pflegepersonal steht den Bewohner\*innen rund um die Uhr zur Verfügung. Unser Ziel ist, die Fähigkeiten der Bewohner\*innen so lange wie möglich zu erhalten. Besuch kann jederzeit empfangen werden. Bewohner\*innen können an sämtlichen Veranstaltungen im stationären Bereich und im Haus teilnehmen.

#### Betreuungszentrum für Menschen mit Demenz

Die Betreuungszentren in den Häusern Rosenberg und Döbling sind Schwerpunktstationen für Menschen mit demenziellen Erkrankungen, die intensive Betreuung und Pflege benötigen. Mobilen, desorientierten Bewohner\*innen bieten wir höchstmögliche Lebensqualität bei einem größtmöglichen Maß an Freiheit. Wir wenden bewährte Konzepte wie Validation nach Naomi Feil, Basale Stimulation und Aromapflege an. Durch die erhobene Biographie können wir Wünsche und Bedürfnisse erkennen sowie vorhandene Ressourcen fördern.

#### Stationäres Hospiz

Im stationären Hospiz im Haus Döbling betreuen wir erwachsene, unheilbar kranke Menschen, die ein hohes Maß an Pflege sowie medizinischer und psychosozialer Betreuung benötigen. Im Vordergrund stehen die Aufrechterhaltung und Förderung der Lebensqualität der Betroffenen. Das interdisziplinäre Hospiz-Team steht auch den Angehörigen mit professioneller Unterstützung zur Seite.

#### Remobilisationsstation

Die Remobilisationsstationen in den Häusern Wieden, Atzgersdorf und Gustav Klimt unterstützen Senior\*innen dabei, ihre Beweglichkeit und Selbstständigkeit, nach einem Sturz oder als Folge einer Erkrankung, wiederzuerlangen bzw. zu verbessern oder zu erhalten. Ergo- und Physiotherapeut\*innen, Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Pflegefachkräfte und Sozialarbeiter\*innen betreuen die Patient\*innen ganzheitlich, damit sie möglichst schnell in ihre Wohnung zurückkehren können.





# Pflege, Medizin und Therapie

Unsere Bewohner\*innen werden in unseren Häusern multiprofessionell versorgt. Neben qualifizierten Pflegeund Betreuungspersonen sind im stationären Bereich auch Ärzt\*innen angestellt. Im betreuten Wohnen erfolgt die medizinische Versorgung durch niedergelassene Hausärzt\*innen. Generell besteht für jede\*n Bewohner\*in freie Arztwahl.

Ergänzt wird das multiprofessionelle Angebot durch angestellte Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen sowie

Diätolog\*innen und Ergotherapeut\*innen. Diese Berufsgruppen können bei festgestelltem Bedarf hinzugezogen werden. Physiotherapeut\*innen sind in unseren Remobilisationsstationen in den Häusern Wieden, Atzgersdorf, Gustav Klimt sowie im stationären Hospiz im Haus Döbling tätig.

# **Befristeter Aufenthalt**

#### Betreutes Wohnen befristet

Senior\*innen, die vorübergehend nicht zu Hause wohnen können oder eine intensive Betreuung und Pflege benötigen, können bis zu 92 Tage pro Jahr in einer möblierten Wohnung in den Häusern zum Leben wohnen. Hier können sie alle Leistungen, die auch unseren Bewohner\*innen im betreuten Wohnen zur Verfügung stehen, in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist eine Förderbewilligung des Fonds Soziales Wien.



#### Entlastung für Angehörige

Dieses Angebot können Angehörige nutzen, die aufgrund von Urlaub, Krankheit oder kurzfristigem Zeitmangel Unterstützung bei der Betreuung ihrer Liebsten benötigen. Je nach Pflegebedarf der zu betreuenden Person wird diese im Rahmen des betreuten Wohnens oder im stationären Bereich versorgt. Dieses Angebot kann für maximal 35 Tage im Jahr in Anspruch genommen werden. Voraussetzung ist eine Förderbewilligung des Fonds Soziales Wien.



# **Der Weg ins Wunschhaus**

Sie möchten in ein Pensionisten-Wohnhaus der Häuser zum Leben einziehen? Dann gehen Sie wie folgt vor:

- 1. Wunschhaus auswählen: Informieren Sie sich über unsere 30 Häuser zum Leben auf unserer Webseite www.kwp.at/haeuser oder direkt in den Häusern zum Beispiel bei speziellen Informationsveranstaltungen.
- 2. Voraussetzungen prüfen: Für einen Einzug in eines unserer Häuser benötigen Sie:
  - » Hauptwohnsitz in Wien
  - » österreichische oder gleichgestellte Staatsbürgerschaft
  - » Betreuungsbedarf dieser ist unabhängig von der Pflegegeldstufe
  - » Förderbewilligung vom Fonds Soziales Wien (FSW)
- 3. Antrag auf Förderbewilligung einreichen:
  - » Besorgen Sie sich die Informations- und Antragsmappe für Wohn- und Pflegehäuser des Fonds Soziales Wien.
  - » Füllen Sie den Antrag auf Förderung von Leistungen aus. Sie können bis zu drei Wunschhäuser angeben. Eine etwaige Vormerkung bei den Häusern zum Leben wird berücksichtigt.
  - » Übermitteln Sie den Antrag und alle erforderlichen Unterlagen an den FSW.
  - » Der FSW vereinbart mit Ihnen einen Hausbesuch. Dabei wird Ihr Pflege- und Betreuungsbedarf festgestellt.
  - » Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die Förderbewilligung.
- 4. Wohnung besichtigen: Sobald in Ihrem Wunschhaus eine Wohnung frei wird, informiert Sie der FSW darüber. Die Häuser zum Leben vereinbaren einen Besichtigungstermin mit Ihnen.
- 5. Neues Zuhause beziehen: Gefällt Ihnen die Wohnung, können Sie sofort einziehen oder sich die Wohnung reservieren lassen.



# Unsere 30 Häuser zum Leben

Haus Augarten

2.. Rauscherstraße 16

Haus Prater

2., Engerthstraße 255

Haus Maria Jacobi

3., Würtzlerstraße 25

Haus Wieden

4., Ziegelofengasse 6a

Haus Margareten

5., Arbeitergasse 45

Haus Mariahilf

6., Loquaiplatz 5

Haus Neubau

7., Schottenfeldg. 25-27

Haus Rossau

9., Seegasse 11

Haus Laaerberg

10.. Ada-Christen-Gasse 3

Haus Wienerberg

10., Neilreichgasse 120

Haus Haidehof 1

11., Rzehakgasse 4

Haus Hetzendorf

12., Hermann-Broch-G. 3

Haus Föhrenhof

13., Dr.-Schober-Straße 3

Haus Rosenberg

13., Rosenhügelstraße 192

Haus Trazerberg

13., Schrutkagasse 63

Haus Gustav Klimt

14., Felbigergasse 81

Haus Penzing

14., Dreyhausenstr. 29

Haus Rudolfsheim

15., Oelweingasse 9

Haus Schmelz

15.. Ibsenstraße 1

Haus Liebhartstal

16., Ottakringer Straße 264

Haus Alszeile

17., Alszeile 73

Haus An der Türkenschanze

18., Türkenschanzplatz 2

Haus Döbling
19., Grinzinger Allee 26

Haus Hohe Warte

19.. Hohe Warte 8

Haus Brigittenau

20., Brigittaplatz 19

Haus Jedlersdorf

21., Jedlersdorfer Straße 98

Haus Leopoldau

21., Kürschnergasse 10

Haus Tamariske-Sonnenhof

22., Zschokkegasse 89

Haus Am Mühlengrund

23., Breitenfurter Str. 269-279

13

Haus Atzgersdorf

23., Gatterederstraße 12

1 Wegen Generalsanierung geschlossen

## Pensionist\*innenklubs

Zum Fonds Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser gehören nicht nur unsere 30 Häuser zum Leben, sondern auch 135 Pensionist\*innenklubs. Die Klubs stehen allen Wiener\*innen ab 60 Jahren zur Verfügung – und zwar kostenlos!

Die Klubs sind bunt, lebenslustig und tolerant. Ein Klub ist immer in Ihrer Nähe! Schauen Sie einfach vorbei. Übrigens befinden sich auch in allen unseren Häusern zum Leben Pensionist\*innenklubs.

#### Was bieten die Klubs?

Sie wünschen, wir spielen! Denn welche Aktivitäten in den Klubs angeboten werden, bestimmen unsere Klubmitglieder mit.

250.000 Aktivitäten pro Jahr laden zum Dabeisein ein:

Ausflug Smovey
Basteln
andern
Tanzen
Kaffeejause
Walen

Tanzen
Kaffeejause

Sommerfrische

Felein

Spazieren
Spazieren
Sprachkurs

Hula Hoop
Grätzlfest
Malen
Foto-Shooting
Singen Feiern Wandern Gymnastik Sommerfrische Information Gedächtnistraining Nordic Walking Yoga
Bingo Kochen



Besondere Highlights sind unsere Ausflugsangebote in der warmen Jahreszeit oder der jährliche Nordic Walking Day für Senior\*innen. Einige unserer Klubs ("*Klub*+") sind Schwerpunktklubs für gehörlose Menschen, Personen mit Sehbehinderungen, Kunstoder Musikinteressierte.

## Sie möchten Klubmitglied werden?

Nichts leichter als das! Kommen Sie in einem unserer Klubs vorbei. Unsere Betreuer\*innen vor Ort informieren gerne über das Angebot. Wenn Ihnen gefällt, was wir bieten, dann werden Sie Mitglied – kostenlos, versteht sich. Anmelden können Sie sich im Klub oder online auf unserer Webseite. Danach erhalten Sie Ihre Gratis-Klubkarte in Ihrem eingetragenen Stammklub.



## Sie wollen mehr über die Klubs erfahren?

Hier bekommen Sie alle Informationen: Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien

- © 01 313 99 170 112
- □ pk@kwp.at
- www.dieklubs.at
- PensionistInnenklubs

Jetzt kostenios Klubmitglied werden!

www.dieklubs.at





## Wir sind für Sie da

Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um die Häuser zum Leben und unser Leistungsangebot. Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Montag bis Freitag von 8:00 bis 15:00 Uhr

- © 01 313 99 0
- www.häuserzumleben.at
- (iii) haeuser.zum.leben

Straßenbahn-Linie **D** | Seegasse Straßenbahn-Linie **5, 33** | Franz-Josefs-Bahnhof U-Bahn-Linie **U4** | Rossauer Lände

Bitte beachten Sie Linien- und Haltestellenänderungen unter www.wienerlinien.at



# Das sind wir

Der Fonds Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser betreibt 30 Häuser zum Leben und 135 Pensionist\*innenklubs. Damit ist er Österreichs größter Anbieter für Senior\*innenbetreuung. Der gemeinnützige Fonds der Stadt Wien wurde 1960 gegründet. In den Pensionisten-Wohnhäusern stehen 8.500 Plätze für Bewohner\*innen zur Verfügung. 5.000 Mitarbeiter\*innen kümmern sich um das Wohl der Bewohner\*innen und Klubbesucher\*innen.





