

Veranstaltungen

Jazzdance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Leserunde

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mit Einander Jausen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Tarock

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Glückstraining

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele
