

# Veranstaltungen

## Miteinander Gespräche führen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

---

## Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

---

## Wassergymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

---

## Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

---

## Frühstück

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

---

## Kunst-Workshop

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

---

## Salsa

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

---

## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

---