

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Kreatives Handarbeiten

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Farbexperimente 1

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Tarockieren

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tarockieren**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis**Plätze: unbegrenzt****NW Fortgeschritten**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

gratis**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Spazieren im Freien**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Spielenachmittag + Schach**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly,
Skipbo uvm.**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen**



Gschnas

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

mit Reini Kaiser. Anmeldung erforderlich.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Namaste!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lachyoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tanzen mit Freddy**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Nobilegasse.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock**

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Miteinander Plaudern**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Miteinander plaudern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gesunde Jause**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander Gesunde Jause genießen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Spielen: Brettspiele**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Laaer-Berg-Straße 166Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Kegeln**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in EsslingHaus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln. Anmeldung im Klub!**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in EsslingHaus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkeg. 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Englisch- Gedächtnistraining**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 00:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**MitEinander Jausnen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitzyoga**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen
Brett- und Kartenspielen ein.**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaipplatz 5

+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Wer weis den so was**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander tanzen und singen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielenachmittag**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis für alle**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Jazzdance

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Tanzstunde für alle-gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Village³

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreativrunde

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop: Sturzprävention (abgesagt)

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Die Aktivität zielt darauf ab, die Stand- und Gangsicherheit älterer Menschen zu stärken und Stürzen im Alltag vorzubeugen. Durch einfache, alltagsnahe Übungen werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination verbessert. Zusätzlich vermittelt die Einheit Wissen über sicheres Verhalten, den Umgang mit Risikofaktoren sowie praktische Tipps zur Anpassung der Wohnumgebung. Das Training fördert Selbstvertrauen, mobilisiert und unterstützt eine sichere, selbstständige Bewegung im Alltag.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!


Augentraining

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Spielen: Darts

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebkechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Meditation mit Ruth**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub AlszeileAlszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe WarteHohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenpflichtig)

Klub+ All in BreitenleeLotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauderstunde**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub LiebhartstalLiebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25

+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
