

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 17:00

Zeit sich auszutauschen und um sich näher kennen

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien. Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger*innen Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen.

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien. Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Böcklinstraße 43

Malklub Malklub

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 18:00

Böcklinstraße 43 1020 Wien. 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 17:00

Unsere Klubmitarber*innen haben immer wieder neue,

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis Plätze: unbegrenzt



Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

Plätze: unbegrenzt









EDV-Beratung

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 17:00

Kurs zur Beratung mit Handys und Laptops

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis Plätze: unbegrenzt



Bunter Nachmittag stationärer Bereich2

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Die Bewohner*innen des stationären Bereiches2, GWSB2, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien. +43 1 313 99 1050

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bingo im Klub

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bingo im Grätzl

Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Heute wird wieder Bingo im Klub gespielt - wir freuen uns

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 98 +43 1 313 99 1170

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kegelklub

. Montag, 28. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 28. Juli 2025 | 15:30 - 16:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 28. Juli 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien. Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Ausflug auf die Rax

Dienstag, 29. Juli 2025 | 08:00 - 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife (08:00) Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (08:10) Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergasse 40 (08:20) *Bitte vorbestellen:* Menü 1: Nudel-, Leberknödel-, Frittaten od. Gemüsecremesuppe: Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel, Apfelstrudel oder Topfenstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Naturschnitzel von der Pute mit Gemüsereis und gem. Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat Menü 4: Suppe und Nachspeise; Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange Menü 5: Vegetarisch: Suppe und Nachspeise; Gemüselaibchen mit gem. Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Berggasthof Raxalm 2651 Reichenau/Rax

Preis: 50,00 €











Lateinamerikanischer Tanz mit Yuri

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:00 - 11:30

Lateinamerikanischer Tanz ;Salsa Kubana und mehr , bei Schönwetter

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Bowlingtraining

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:00 - 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten! Klub Kalvarienberggasse 29

Bowlingcenter Plus 1170 Wien, Beheimgasse 7 0676 83 250 1035

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenz



Senior*innen Unterwegs nach Eisenstadt – freier

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:00 - 16:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1050; Arbeitergasse 45 (Pensionist*innen-

Abfahrtsstellen: 1050; Arbeitergasse 45 (Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN) (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (Pensionist*innen-Wohnhaus WIEDEN), (10:15)

Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone - Schloßpark 7000 Eisenstadt,

Preis: 7,00 € Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050; Arbeitergasse 45 (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (10:15)

₩

Lateinamerikanische Tanz

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Sitzgymnastik

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen,die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede'r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

BrunchZeit

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 - 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 € Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis Plätze: ı

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









Nordicwalking & Gymnastik (mit Matte) mit Helga

Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 - 12:30 Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Untere Viaduktgasse

gratis Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter) Dienstag, 29. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien. 01 31399 282141

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, besseren Schlaf und innere Ruhe

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:00 - 12:00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Nur mit Voranmeldung: Miteinander Brunchen

Einladung zu einem gemütlichen Start in den Tag mit

Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:00 - 12:00

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

kleinem Brunch, viel Zeit zum Plaudern und guter Musik vom Band. Kostenbeitrag 5,00 €. Bitte um Anmeldung im

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Obstjause

Dienstag, 29. Juli 2025 | 11:30 - 12:30

Frisches Obst für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien, Martinstraße 100 Bezirksvorstehung Währing: +431400018000

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









Dienstag, 29. Juli 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Acquagymnastik

Acquagymnasus Dienstag, 29. Juli 2025 | 12:00 – 15:00

Acugagymnastik ist gelenkschonende Bewegung im Wasser, die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Effektiv, erfrischend und mit viel Spaß in der Gruppe. Auch für Anfänger geeignet!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 29. Juli 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach St. Pölten - freier Nachmittag (aktualisiert)

Dienstag, 29. Juli 2025 | 12:45 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen. **Abfahrtsstellen:** 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (Pensionist*innen-Wohnhaus ROSSAU) (13:00) *Rückkehr* ca. 18:00 Uhr (Achtung, Abweichung vom Katalog: Ziel Baden ist nicht mehr aktuell!)

Klub+ Besondere Veranstaltungen

St. Pölten - freier Nachmittag 3100 St. Pölten,

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt Abfahrt: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (13:00)



Lachyoga

Dienstag, 29. Juli 2025 | 12:45 - 13:30

Bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien, Martinstraße 100 Bezirksvorstehung Währing: +431400018000

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

aratis



Radfahren

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161



Darts

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Darts ist eine Wurfsportart mit kleinen Pfeilen, bei der es besonders auf Geschicklichkeit, Genauigkeit und mentale Stärke ankommt.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien. Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis Plätze: unbegrenzt











Modewerkstatt

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, 01 31399 273151

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 18:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Wevringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach Schloss Tribuswinkel

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt, (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1120; Meidlinger Hauptstraße 4 (13:00) / 1120; Hermann-Broch-Gasse 3, (Pensionist*innen-

Wohnhaus HETZENDORF) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schloss Tribuswinkel 2512 Traiskirchen, Schloßallee 5

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1120; Meidlinger Hauptstraße 4 (13:00) / 1120; Hermann-Broch-Gasse 3 (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Gablitz – Hochramalpe Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1140; Felbigergasse 81 (Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT (13:00) / Dreyhausenstraße 29 (Pensionist*innen-Wohnhaus PENZING) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Gasthaus Hochramalpe 3003 Gablitz,

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1140; Felbigergasse 81 (13:00) / Dreyhausenstraße 29 (13:15)



Jazz-Swing Tanz Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

Tanz für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

Plätze: unbegrenzt



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien. Faistauergasse 68 01 31399 283101

Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach Orth an der Donau

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:00 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1020; Engerthstraße 255 (Pensionist*innen-Wohnhaus PRATER) (13:00) / 1020; Rauscherstraße 16 (Pensionist*innen-Wohnhaus AUGARTEN) (13:15) / 1200; Brigittaplatz - auf der Seite der Kirche, vor der Haltestelle Linie 33 (13:30) Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Humers Uferhaus 2304 Orth an der Donau, Uferstraße 20

Preis: 7.00 €

Abfahrt: 1020; Engerthstraße 255 (13:00) / 1020; Rauscherstraße 16 (13:15) / 1200; Brigittaplatz - Kirche vor der Haltestelle Linie 33 (13:30)











Senior*innen Unterwegs nach Kittsee

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:15 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1030; Würtzlerstraße 25. (Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schloss Kittsee 2421 Kittsee, Dr. Ladislaus-Batthyany-Platz 1

Preis: 7,00 € Plätze: unbegrenzt Abfahrt: 1030; Würtzlerstraße 25 (13:15)



Gymnastik mit Mathias

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:30 – 16:30

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien. am Mexikoplatz vor der Kirche 0676 832 50 1007

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa Tanzen

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

Bridge

Dienstag, 29. Juli 2025 | 13:30 - 17:30

Ein spannendes Spiel mit Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien, Engerthstraße 87-89 01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 - 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien. Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis



Miteinander Kegeln Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt-Land

Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Spaßige Runde Stadt-Land

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

Plätze: unbegrenzt









Dienstag, 29. Juli 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames Tanzen födert das Wohlbefinden

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien, Martinstraße 100 Bezirksvorstehung Währing: +431400018000

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

Jazzdance

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Jazzdance mit Bianca

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Einfach vorbeikommen

Singengruppe

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Singen macht glücklich - In unsere Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind. Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien. Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Gartenkonzert - Kultursommer

Das heurige Gartenkonzert bietet Ihnen eine musikalische Reise um die Welt und durch die Geschichte mit dem Duo Maliki. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

gratis Plätze: unbegrenzt

Gymnastik im Sitzen Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 – 15:45

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien. Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

Plätze: unbegrenzt

Schlager-Mix

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Das Duo Bettina & Hannes unterhält auf erfrischende Weise mit einem bunt gemischten Schlager-Programm. HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

aratis

Plätze: unbegrenzt

Musiknachmittag

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Wir laden Sie herzlich zu einem musikalischen Nachmittag mit Musik von Julia Wizsniewski ein.

An der Türkenschanze 1180 Wien,

HausKlub An der Türkenschanze

Türkenschanzplatz 2

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

Sommerfest

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 17:30

Unser Sommergartenfest mit der Band "Sound of Joy",

Haus Wienerberg

Haus Wienerberg 1100 Wien, Neilreichgasse 120 +43 1 313 99 1250

Preis: 15.00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten











Musiknachmittag

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Ensemble Klangkreis, das Programm umfasst Oper, Operette, Wienerlied, Schlager, Austropop und Chansons, ab 15:00

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:00 - 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Eiskaffee im Klub

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:30 - 16:30

Genießen gemeinsam einen leckeren Eiskaffee oder ein Eis im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Heurigen-Melodien

Dienstag, 29. Juli 2025 | 15:30 - 17:30

beschwingt durch den Nachmittag

HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien, Dr.-Schober-Straße 3 +43 1 313 99 1020

Preis siehe Beschreibung



Cross-Boccia

Dienstag, 29. Juli 2025 | 16:00 - 17:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 08:30 - 18:00

Abfahrt: 12., Meidlinger Hauptstraße 4 (08:30) Abfahrtsstelle 2: 12., Endergasse 3 (KWP Haus Hetzendorf) (08:45) Schnepfenhof: Burgenländisches Schmankerlbuffet mit Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken... Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

SCHNEPFENHOF Gasthaus & Weingut 7093 Jois, Bundesstraße 1

Preis: 40.00 €



Kunstkurs Mittwoch, 30. Juli 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sprach Cafe:Vortrag und Beratun

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:00 - 12:00

Beratung und Vortrag Auf Arabisch zu verschiedenen

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen









Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien, Wallensteinplatz 1 131,399,290,201

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik für den Rücken

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Augarten 1200 Wien, Augarten, Wasnergasse 4 131,399,290,201

Einfach vorbeikommen



Smovey
Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, 01 31399 - 284 131

Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey - Bitte um Anmeldung im Klub

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:30 – 11:00

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Raum für Kreativität

Gymnastik mit Smoveys.

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 10:30 - 12:30

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,

verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen

Wir spielen gemeinsam Bingo!Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO

Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Lachyoga

anregen sollen.

Kleinigkeit gewinnen.

Mittwoch, 30, Juli 2025 | 10:30 - 11:30

Klub Meidlinger Hauptstraße 4 Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mittwoch, 30. Juli 2025 | 11:00 - 12:00

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung











Tarock

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich telefonisch im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Acquagymnastik

Acquagymnasa. Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:00 – 15:00

Acugagymnastik ist gelenkschonende Bewegung im Wasser, die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördert. Effektiv, erfrischend und mit viel Spaß in der Gruppe. Auch für Anfänger geeignet!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Handy (Android), Tablet & Notebook verstehen

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:30 - 16:30

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne Digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archievieren, ordnen. What's up usw. für mehr Freude im Alltag. Ausgenommen Apple Geräte. Bitte im Klub buchen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A 01 313 99 292 141

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:30 - 13:30

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien, Martinstraße 100 Bezirksvorstehung Währing: +431400018000

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Mannersdorf

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 12:45 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen. **Abfahrtsstellen:** 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090;

Seegasse 11 (Pensionist*innen-Wohnhaus ROSSAU) (13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Gasthof Arbachmühle 2452 Mannersdorf am Leithagebirge, Arbachmühle 1

Preis: 7.00 €

Abfahrt: 1010: Börseplatz 2 (12:45) / 1090: Seegasse 11 (13:00)



Radfahren

Mittwoch, 30, Juli 2025 | 13:00 - 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis



Mittwoch, 30, Juli 2025 | 13:00 - 17:00

Darts ist eine Wurfsportart mit kleinen Pfeilen, bei der es besonders auf Geschicklichkeit, Genauigkeit und mentale Stärke ankommt.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plaudern

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 - 16:00

Wir plaudern miteinander

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1

gratis Plätze: unbegrenzt











Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 - 14:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik, Level: Fortgeschrittene Gruppe aus der Linzerstraße 254. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 - 13:40

einfache Tanzschritte für Anfänger.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Schloss Tribuswinkel

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro ie Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am

Zielort ist selbst zu bezahlen.

**Abfahrtsstellen: 1210; Am Spitz 1 (vor dem Amtshaus)

(13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltunger

Schloss Tribuswinkel 2512 Traiskirchen Schloßallee 5

Preis: 7.00 €

Abfahrt: 1210; Am Spitz 1 (Amtshaus) (13:00)



Senior*innen Unterwegs nach Altlengbach

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1150; Ibsenstraße 1 (13:00) / Sechshauser Straße 51 (direkt vor Diskonter) (13:15)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schulz Hütt'n im Wienerwald 3033 Altlengbach.

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1150; Ibsenstraße 1 (13:00) / Sechshauser Straße 51 (Diskonter) (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Heiligenkreuz

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:00 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1170; Alszeile 73 (Pensionist*innen-Wohnhaus ALSZEILE) (13:00) / 1180; Türkenschanzplatz 2 (Pensionist*innen-Wohnhaus AN DER TÜRKENSCHANZE)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Stift Heiligenkreuz 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald, Markgraf-Leopold-Platz 1

Preis: 7.00 €

Abfahrt: 1170; Alszeile 73 (13:00) / 1180; Türkenschanzplatz 2 (13:15)



Senior*innen Unterwegs nach Laxenburg

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt, (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaiplatz/Ecke Liniengasse (13:30)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark Laxenburg 2361 Laxenburg. Schloßpl. 1

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaiplatz/Ecke Liniengasse (13:30)



Senior*innen Unterwegs nach Eisenstadt - freier

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:15 - 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro ie Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am

Zielort ist selbst zu bezahlen. **Abfahrtsstellen:** 1030; Würtzlerstraße 25, (Pensionist*innen-Wohnhaus MARIA JACOBI) (13:15) Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone - Schloßpark 7000 Eisenstadt, Stadtkern

Preis: 7,00 € Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1030; Würtzlerstraße 25 (13:15)









Gehirn bleib fit

Gehirn bleib fit
Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221



Kunst- und Kreativwerkstatt

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:30 - 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



"Karibische Luft" - Tanzen mit Freddy im Esterhazypark

Mittwoch, 30. Juli 2025 | 13:30 - 15:30

Lust auf einen karibischen Kurzurlaub mitten in Wien? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance unter freiem Himmel. Bei Schönwetter im Esterhazypark, bei Schlechtwetter im Klub! Kurzfristige Änderung möglich bitte im Klub rückfragen! Tanzen Sie mit!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Bei Schönwetter im Esterhazypark (Haus des Meeres) 1060 Wien, Esterhazypark 01 31399 276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

