

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Smartphone Stammtisch

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 13:30 – 15:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Liege Yoga

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Crossboccia

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Französisch Konversation

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sommerfest #2 mit Kurt Strohmayer

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:00 – 17:00

Musiknachmittag

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt



Einführung in Digitale Grundlagen. Teil 4 "Textverarbeitung"

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:15 – 16:45

Textverarbeitung (Word, Libre Office)

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielesachmittag

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:30 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Li im Kongresspark

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 14:30 – 15:30

Tanzen in frische Luft

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprachnachmittag

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sprachnachmittag

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse
verbessern"

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kultursommer: Gartenkonzert mit Prohibition Trio

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Wir laden zum Gartenkonzert mit musikalischer Begleitung
von Palmisano/Davidovic/Golebiowski Trio - K&K
Melange, als Verpflegung gibt es Getränke und Snacks.
Zwecks Übersicht gilt Anmeldepflicht, bei Bedarf ist es
auch möglich sich telefonisch bei der Rezeption unter +43
313 99 1050 zu melden. Bitte beachten Sie die
Öffnungszeiten der Rezeption. Bei Schönwetter findet die
Veranstaltung ab 15:00 Uhr im Garten statt, bei
Schlechtwetter im Gast.Haus.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis
Details siehe Beschreibung



Bingo

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

im GastHaus

HausKlub Schmelz

Schmelz 1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt



irischer Nachmittag

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Abwechslungsreiches mit Kathrina Hughes

HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Eisparty

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 17:00

Stellen Sie sich Ihren eigenen Eisbecher nach Ihrem Geschmack zusammen und genießen Sie die kühle Erfrischung! Dies ist eine Klubveranstaltung - für Bewohner*innen und Klubmitglieder kostenfrei. Von den anderen Gästen heben wir einen Unkostenbeitrag in Höhe von EUR 10,00 ein.

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Meditation mit Ruth

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tai Ji

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sommerfest

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 18:00

Wir machen eine Fête blanche in Santorin! Genießen Sie Musik von Bettina & Hannes, gutes Essen und kühle Getränke. Wir freuen uns auf viele Besucher*innen in weiß! Bitte um Voranmeldung an der Rezeption unter 01 313 99 1180. Mit Klubkarte: 10 Euro

Haus Rudolfsheim

Haus Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

Preis: 10,00 €



Veranstaltung

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Kegyé Janos spielt auf der Panflöte

HausKlub Alsezeile

Alsezeile 1170 Wien,
Alsezeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackenstretch, Schultern rollen ect.

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 24. Juli 2025 | 15:00 – 15:30

Spielen und Gewinnen, Bingo-Los: 1€

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Kubanische Tanzstunde
Donnerstag, 24. Juli 2025 | 16:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zur der Kubanischen Tanzstunde mit Victor ein!

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis
Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas
Freitag, 25. Juli 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 17., Alseile 73 (KWP Haus Alseile) (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen: Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler**

Klub Kalvarienberggasse 29

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenswelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 260201

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanische Tänze
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 – 11:30

Musik und Tanz

Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche
0676 832 50 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprach Cafe : Arabisch-Deutsch
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 – 12:00

Sprachkurs Arabisch -Deutsch zu verschiedenen Thema

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Anja
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
131,399,290,201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen
Freitag, 25. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 25. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Spaziergehen

Freitag, 25. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigttem Tempo

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Papierschöpfen

Freitag, 25. Juli 2025 | 11:00 – 14:00

Das Papier ist getrocknet! Und kann abgeholt werden.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Guten morgen Smovey

Freitag, 25. Juli 2025 | 11:00 – 11:30

Bewegung mit Ringen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanz

Freitag, 25. Juli 2025 | 11:30 – 12:30

Gemeinsames Tanzen fördert das Wohlbefinden

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 25. Juli 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 25. Juli 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauder-Runde - wir sprechen über Tagesthemen

Freitag, 25. Juli 2025 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tischtennis für Anfänger*innen

Freitag, 25. Juli 2025 | 12:00 – 14:30

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. Juli 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Obstjause

Freitag, 25. Juli 2025 | 12:30 – 13:30

Frisches Obst für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Kochen

Freitag, 25. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Spielesachmittag

Freitag, 25. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Quiz

Freitag, 25. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Freitag, 25. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Übungen für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



NW gemütlich

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Sitzyoga

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:00 – 14:30

Gesunde Bewegung im Sitzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



BINGO

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:30 – 17:00

BINGO-Nachmittag!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis für Fortgeschrittene

Freitag, 25. Juli 2025 | 14:30 – 16:30

Tischtennispiel für Fortgeschrittene.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf dieklubs.at oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Wer 5 in der Reihe hat, gewinnt

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gartenkonzert | Kultursommer

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Wir freuen uns sehr auf Sandra Pires mit dem Titel "Erinnerungen in Songs"! Begrenzte Plätze, bitte unbedingt um Anmeldung an der Rezeption.

Haus Hetzendorf

Haus Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa,Caca,Mambo...

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 15:45

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

Preis: 1,00 €
Plätze: unbegrenzt



Eiskaffee

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 17:00

Genießen Sie einen köstlichen Eiskaffee

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis
Plätze: unbegrenzt



Smovey

Freitag, 25. Juli 2025 | 15:30 – 16:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitz-Gymnastik

Freitag, 25. Juli 2025 | 16:00 – 17:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Stubenberg am See

Montag, 28. Juli 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., Gatterederstraße 12, KWP Haus Atzgersdorf (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons; Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse Menü 2: Suppe; Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller Menü 3: Suppe; Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller Menü 4: Suppe; Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis Menü 5: Suppe; Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Atzgersdorf

Boutique Hotel Erla 8223 Stubenberg am See,
Buchberg 70

Preis: 40,00 €



Jazztanz mit Bianca

Montag, 28. Juli 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 28. Juli 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz, K
131,399,290,201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen Unterwegs nach Laxenburg

Montag, 28. Juli 2025 | 10:00 – 16:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1050; Arbeitergasse 45 (Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN) (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (Pensionist*innen-Wohnhaus WIEDEN), (10:15)
Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßpl. 1

Preis: 7,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1050; Arbeitergasse 45 (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (10:15)



Yoga im Sitzen

Montag, 28. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik für die Finger

Montag, 28. Juli 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik
Montag, 28. Juli 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



MitEinander Nordic Walking
Montag, 28. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Miteinander Nachrichten hören
Montag, 28. Juli 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik
Montag, 28. Juli 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Smartphone Stammtisch
Montag, 28. Juli 2025 | 11:30 – 13:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorsteherung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte
Montag, 28. Juli 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Deutsch als Fremdsprache
Montag, 28. Juli 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Deutsch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: **unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele
Montag, 28. Juli 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: **unbegrenzt**



Senior*innen Unterwegs nach Baden – freier Nachmittag (aktualisiert)

Montag, 28. Juli 2025 | 12:45 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen. **Abfahrtsstellen:** 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (Pensionist*innen-Wohnhaus ROSSAU) (13:00) **Rückkehr** ca. 18:00 Uhr (*Achtung, Abweichung vom Katalog: Ziel St. Pölten ist nicht mehr aktuell!*)

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Baden – freier Nachmittag 2500 Baden,
Freier Nachmittag

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1010; Börseplatz 2 (12:45) / 1090; Seegasse 11 (13:00)



Radfahren

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis



Darts

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 17:00

Darts ist eine Wurfspielart mit kleinen Pfeilen, bei der es besonders auf Geschicklichkeit, Genauigkeit und mentale Stärke ankommt.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Linedance

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,

am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Deutsches Sprachcafe

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 14:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Los kostet € 0,50

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Senior*innen Unterwegs nach Gablitz – Hochramalpe

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1110; Simmeringer Platz/Hasenleitengasse - bei den Bussen (13:00)

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Gasthaus Hochramalpe 3003 Gablitz,
Hochramalpe

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1110; Simmeringer Platz/Hasenleitengasse - bei den Bussen (13:00)



Senior*innen Unterwegs nach Orth an der Donau

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1190; Grinzinger Allee 26 (Pensionist*innen-Wohnhaus DÖBLING) (13:00) / Hohe Warte 9 (Pensionist*innen-Wohnhaus HOHE WARTE); Zufahrt Gallmeyergasse 4 (13:15) / Heiligenstadt/U-Bahnstation (13:30)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Humers Uferhaus 2304 Orth an der Donau, Uferstraße 20

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1190; Grinzinger Allee 26 (13:00) / Hohe Warte 9 Zufahrt Gallmeyergasse 4 (13:15) / Heiligenstadt/U-Bahnstation (13:30)



Senior*innen Unterwegs nach Parndorf

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1230; Perchtoldsdorfer Straße 2 (Amtshaus) (13:00) / Gatterederstraße 12 (Pensionist*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF) (13:10) / Breitenfurterstraße 269-279 (Pensionist*innen-Wohnhaus AM MÜHLENGRUND) (13:20)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Outletcenter 7111 Parndorf, Gewerbestraße 4

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1230; Perchtoldsdorfer Straße 2 (Amtshaus) (13:00) / Gatterederstraße 12 (13:10) / Breitenfurterstraße 269-279 (13:20)



Senior*innen Unterwegs nach Kittsee

Montag, 28. Juli 2025 | 13:00 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaipplatz/Ecke Liniengasse (13:30)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schloss Kittsee 2421 Kittsee, Dr. Ladislaus-Baththyany-Platz 1

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1080; Albertgasse 35 (13:00) / 1070; Stollgasse 2A (13:15) / 1060; Loquaipplatz/Ecke Liniengasse (13:30)



Senior*innen Unterwegs nach Schloss Tribuswinkel

Montag, 28. Juli 2025 | 13:15 – 18:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1220; Zschokkegasse 89 (Pensionist*innen-Wohnhaus TAMRISKE) (13:15) / Siebeckstraße 7 (Standesamt Donaustadt) (13:30)
Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schloss Tribuswinkel 2512 Traiskirchen, Schloßallee 5

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1220; Zschokkegasse 89 (13:15) / Siebeckstraße 7 (Standesamt) (13:30)



kurze Sitzgymnastik

Montag, 28. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 28. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien, Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 28. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong und Tai Chi

Montag, 28. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitz Yoga

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Spaziergang

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Heurigen Besuch im Böhmischem Prater

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spazieren wir in den Böhmischem Prater zum Heurigen!

Klub+ Gehörlosenwelt

Böhmischer Prater 1100 Wien,
Laaer Wald

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey - Bitte um Anmeldung im Klub

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 14:30

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitz Yoga

Montag, 28. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Übungen der Atemtechnik und Meditation

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorstehung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause

Montag, 28. Juli 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt