

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur. Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tanznachmittag- Chachacha

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Einfach vorbei kommen! Taxitänzer vorhanden

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Jausnen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Jausnen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreativworkshop: Pappmaché**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Bei dieser kreativen Aktivität stellen die Teilnehmer\*innen kreative Kronen aus Pappmaché. Nach dem Formen und Trocknen werden die Kronen bunt bemalt und individuell verziert. Die Aktivität fördert Kreativität, Feinmotorik und das gemeinsame Miteinander - und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 2,00 €/Stunde

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**Preis: 2,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Elfi**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Muttertagsfeier - Nur für eingeschriebene Mitglieder**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 17:00

Wir freuen uns auf den Besuch der Kinder aus der Volksschule Grünentorgasse

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Ukrainisches Sprachcafe**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Konversation auf Ukrainisch, für alle Niveaus zugänglich

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**