

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 7. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 7. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastische Übungen im Sitzen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für die Finger

Dienstag, 7. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 7. Juli 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Kittsee

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kittsee

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei! Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum, besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kittsee 2421 Kittsee, Zentrum

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**



Senior*innen unterwegs nach Mödling – freier Nachmittag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mödling – freier Nachmittag

Charmante Altstadt, gemütliche Cafés und ein Hauch von Geschichte – in Mödling lässt sich ein freier Nachmittag entspannt genießen. Spazieren, plaudern, Kaffee und guten Kuchen essen oder einfach die Atmosphäre der Stadt auf sich wirken lassen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 2340 Mödling, Altstadt

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN**



Senior*innen unterwegs nach Tribuswinkel

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tribuswinkel

Der Naturlehrpfad im wildromantischen Schlosspark Tribuswinkel ist eine kleine und sehr angenehme Runde. Neben schattigen Plätzen zum Verweilen, bietet er auch einige Informationstafeln, die über die reiche Fauna und Flora im Park erzählen. Im Schlosspark befindet sich auch ein Rindergehege und dahinter geht man Richtung Au entlang der Schwechat. Nach dem Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem traditionellen Heurigen in der Umgebung zu stärken.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rebhof Schneider 2523 Tattendorf,
Badner Straße 1

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr



Senior*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1140, Felbigergasse 81, Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klostergasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald,
Markgraf-Leopold-Platz 4

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1140, Felbigergasse 81, Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT