

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

## Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
brigittaplatz 19  
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

## Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sprachcafe:Vortrag und Beratung

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag Auf arabisch zu verschiedenen  
Themen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen mit Smovey Ringen mit Susanne

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

Leider Abgesagt!



## Lachyoga

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn, und Atemübungen.  
Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.

## Klub

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Lachyoga

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch, Dehn-, und Atemübungen. Verbunden pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Raum für Kreativität

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 10:30 – 12:30

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung**



### Qi Gong

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis für alle

Mittwoch, 7. Mai 2025 | 11:00 – 15:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

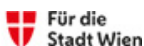
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser