



# Yoga im Sitzen

**10.02.2026, 11:15 – 13:00**

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Ort:** Trauttmansdorffgasse 18

**Adresse:** Trauttmansdorffgasse 18, 1130 Wien

**Tel:** 01 31399 283131

**Veranstalter:** Klub Trauttmansdorffgasse 18 Mag. Christina Dubisar

**Wir freuen uns auf Sie!**