



# Yoga im Sitzen

**10.02.2026, 10:45 – 11:30**

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Ort:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

**Adresse:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 - 284 131

**Veranstalter:** Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 Johanna Glanninger

**Wir freuen uns auf Sie!**