



# Yoga im Sitzen

**27.01.2026, 13:30 – 14:10**

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzzyoga! Beim Sitzzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Ort:** Linzer Straße 254/2

**Adresse:** Linzer Straße 254/2, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 284181

**Veranstalter:** Klub Linzer Straße 254/2 KBB Ljerka

**Wir freuen uns auf Sie!**