



Yoga im Sitzen

20.01.2026, 13:30 – 14:10

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Ort: Linzer Straße 254/2

Adresse: Linzer Straße 254/2, 1140 Wien

Tel: 01 31399 284181

Veranstalter: Klub Linzer Straße 254/2 KBB Ljerka

Wir freuen uns auf Sie!