



Yoga im Sitzen

05.12.2025, 10:30 – 11:30

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga mit unseren französischen Praktikant*innen Nério und Laura!
Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Ort: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Adresse: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

Tel: 01 31399 - 284 131

Veranstalter: Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Wir freuen uns auf Sie!