



Yoga im Sitzen

18.09. – 25.09.2025, 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Ort: Yoga im Sitzen

Adresse: ,

Veranstalter: Klub Yoga im Sitzen

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**