



Yoga im Sitzen

29.09.2025, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl durchgeführt werden.

Ort: Gymnasiumstraße 38

Adresse: Gymnasiumstraße 38, 1180 Wien

Tel: 01 31399 288 111

Veranstalter: Klub Gymnasiumstraße 38 Johanna

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**