



Yoga im Sitzen

21.08.2025, 15:00 – 16:00

Sitz yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackenstretch Schultern rollen etc.

Ort: Faistauergasse 68

Adresse: Faistauergasse 68, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283101

Veranstalter: Klub Faistauergasse 68 Trainerin Ljerka

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**