



## Yoga im Sitzen

**14.08.2025, 15:00 – 16:00**

Sitz yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackenstretch Schultern rollen etc.

**Ort:** Faistauergasse 68

**Adresse:** Faistauergasse 68, 1130 Wien

**Tel:** 01 31399 283101

**Veranstalter:** Klub Faistauergasse 68 Tainerin Ljerka

**Wir freuen uns auf Sie!**

Plätze: **unbegrenzt**