



## Yoga im Sitzen

**21.07.2025, 10:30 – 11:30**

Einfach vorbeikommen

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

**Ort:** Ahornergasse 11

**Adresse:** Ahornergasse 11, 1070 Wien

**Tel:** 0131399277131

**Veranstalter:** Klub Ahornergasse 11 Klubbetreuerin

**Wir freuen uns auf Sie!**

Plätze: **unbegrenzt**