



Yoga im Sitzen

02.11.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Gymnasiumstraße 38

Adresse: Gymnasiumstraße 38, 1180 Wien

Tel: 01 31399 288 111

Veranstalter: Klub Gymnasiumstraße 38 Johanna

Wir freuen uns auf Sie!