



Yoga im Sitzen

01.10.2026, 13:00 – 14:00

Einfach vorbeikommen

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Schlagergasse 2/1

Adresse: Schlagergasse 2/1, 1090 Wien

Tel: 0676/83250 1032

Veranstalter: Klub Schlagergasse 2/1 Simone Smoul

Wir freuen uns auf Sie!