



Yoga im Sitzen

11.11.2026, 13:00 – 14:00

Einfach vorbeikommen

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Süßenbrunner Hauptstraße 22

Adresse: Süßenbrunner Hauptstraße 22, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292 231

Veranstalter: Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22 Frau Leitner

Wir freuen uns auf Sie!