



Yoga im Sitzen

21.10.2026, 15:30 – 16:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Grünentorgasse 7/2/1

Adresse: Grünentorgasse 7/2/1, 1090 Wien

Tel: 01 313 99 279101

Veranstalter: Klub Grünentorgasse 7/2/1

Wir freuen uns auf Sie!