



Yoga im Sitzen

12.10.2026, 15:00 – 16:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Fasangartengasse 65a/5

Adresse: Fasangartengasse 65a/5, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283 111

Veranstalter: Klub Fasangartengasse 65a/5

Wir freuen uns auf Sie!