



Yoga im Sitzen

13.11.2026, 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Favoritenstraße 18

Adresse: Favoritenstraße 18, 1040 Wien

Tel: 01 31399 274101

Veranstalter: Klub Favoritenstraße 18

Wir freuen uns auf Sie!