



Yoga im Sitzen

10.11.2026, 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Ort: Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Adresse: Anton-Sattler-Gasse 64-68/4, 1220 Wien

Tel: 01 313 99 292-101

Veranstalter: Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 Grazyna Leitner

Wir freuen uns auf Sie!