



Yoga im Sitzen

20.10.2026, 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Ort: Trauttmansdorffgasse 18

Adresse: Trauttmansdorffgasse 18, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283131

Veranstalter: Klub Trauttmansdorffgasse 18 Mag. Christina Dubisar

Wir freuen uns auf Sie!