



## Yoga im Sitzen

**07.08.2026, 09:30 – 10:30**

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Ort:** Trauttmansdorffgasse 18

**Adresse:** Trauttmansdorffgasse 18, 1130 Wien

**Tel:** 01 31399 283131

**Veranstalter:** Klub Trauttmansdorffgasse 18 Mag. Christina Dubisar

**Wir freuen uns auf Sie!**