



Yoga im Sitzen

13.07.2026, 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Ort: Trauttmansdorffgasse 18

Adresse: Trauttmansdorffgasse 18, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283131

Veranstalter: Klub Trauttmansdorffgasse 18

Wir freuen uns auf Sie!