



## Yoga im Sitzen

**04.08.2026, 13:30 – 14:30**

Einfach vorbeikommen

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Ort:** Linzer Straße 254/2

**Adresse:** Linzer Straße 254/2, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 284181

**Veranstalter:** Klub Linzer Straße 254/2

**Wir freuen uns auf Sie!**