



Yoga auf der Matte

23.10.2026, 15:00 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Ort: Weimarer Straße 8-10

Adresse: Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

Tel: 01/ 313 99 288 131

Veranstalter: Klub Weimarer Straße 8-10

Wir freuen uns auf Sie!