



# Yoga auf der Matte

20.07.2026, 11:30 – 13:00

Einfach vorbeikommen

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

**Ort:** Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

**Adresse:** Apollogasse 19, 1070 Wien

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Ljerka

**Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark**

**Wir freuen uns auf Sie!**