



# Yoga auf der Matte

**30.01.2026, 14:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

**Ort:** Linzer Straße 254/2

**Adresse:** Linzer Straße 254/2, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 284181

**Veranstalter:** Klub Linzer Straße 254/2 KBB Ljerka

**Wir freuen uns auf Sie!**