



Workshop: Resilienz stärken

11.05.2026, 14:30 – 16:00

Einfach vorbeikommen

in diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft gezielt stärken und Selbstfürsorge bewusst in Ihren Alltag integrieren können.

Ort: Kalvarienberggasse 29

Adresse: Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

Tel: 01 313 99287111

Veranstalter: Klub Kalvarienberggasse 29

Wir freuen uns auf Sie!