



Workshop: Mobilitätstraining im Stehen und Sitzen

13.05.2026, 12:00 – 13:00

Einfach vorbeikommen

Gemeinsam machen wir mit den VHS einen Workshop zum Thema "Kräftigung und Mobilitätstraining in Stehen und Sitzen".

Ort: Rabengasse 2-10

Adresse: Rabengasse 2-10, 1030 Wien

Tel: 01 31399 273131

Veranstalter: Klub Rabengasse 2-10

Wir freuen uns auf Sie!