



# Wirbelsäulengymnastik

**12.02.2026, 13:00 – 14:00**

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Ort:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Adresse:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

**Tel:** 01 31399 293221

**Veranstalter:** Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.