



Wirbelsäulengymnastik

23.09.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule.
Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Ort: Weißgerberlande 56

Adresse: Weißgerberlande 56, 1030 Wien

Tel: 01 31399 273151

Veranstalter: Klub Weißgerberlande 56

Wir freuen uns auf Sie!