



Wirbelsäulengymnastik

19.05.2026, 13:00 – 14:00

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule.
Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Ort: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Adresse: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293221

Veranstalter: Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Wir freuen uns auf Sie!

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.