



# Tanzgymnastik

**24.03.2026, 15:00 – 16:30**

Einfach vorbeikommen

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

**Ort:** Linzer Straße 22-24

**Adresse:** Linzer Straße 22-24, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 284 161

**Veranstalter:** Klub Linzer Straße 22-24

**Wir freuen uns auf Sie!**