



Tanzgymnastik

20.01.2026, 15:00 – 16:30

Einfach vorbeikommen

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

Ort: Linzer Straße 22-24

Adresse: Linzer Straße 22-24, 1140 Wien

Tel: 01 31399 284 161

Veranstalter: Klub Linzer Straße 22-24

Wir freuen uns auf Sie!