



Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene

13.01.2026, 13:00 – 14:30

Einfach vorbeikommen

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A

Wir freuen uns auf Sie!