



# Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene

**13.01.2026, 13:00 – 14:30**

Einfach vorbeikommen

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

**Ort:** Neubaugürtel 6A

**Adresse:** Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

**Tel:** 01 313 99 277071

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A

**Wir freuen uns auf Sie!**