



Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern

03.06.2026, 09:30 – 11:00

Einfach vorbeikommen

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Ort: Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Adresse: Apollogasse 19, 1070 Wien

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Li

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Wir freuen uns auf Sie!