



# Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern

27.08.2026, 09:30 – 11:00

Einfach vorbeikommen

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede\*r ist willkommen.

**Ort:** Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

**Adresse:** Apollogasse 19, 1070 Wien

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Li

**Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark**

**Wir freuen uns auf Sie!**