



Tai Chi 24

06.05.2026, 09:30 – 10:30

Einfach vorbeikommen

Die 24-Sektionen Tai-Chi-Form! In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung. Jede*r ist willkommen!

Ort: Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Adresse: Apollogasse 19, 1070 Wien

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Li

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Wir freuen uns auf Sie!