



# Sturzpräventionstraining

**13.10.2026, 13:00 – 14:00**

Sturzpräventionstraining fördert Gleichgewicht, Kraft und Koordination. Mit gezielten Übungen wird die Sicherheit im Alltag gestärkt und das Risiko von Stürzen reduziert. Das Training ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede\*r ist willkommen!

**Ort:** Weimarer Straße 8-10

**Adresse:** Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

**Tel:** 01/ 313 99 288 131

**Veranstalter:** Klub Weimarer Straße 8-10

**Wir freuen uns auf Sie!**