



## Starke Muskeln. Starke Knochen

**01.04.2026, 13:00 – 13:50**

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

**Ort:** Reinprechtsdorfer Straße 1

**Adresse:** Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien

**Tel:** 01 31399 275 141

**Veranstalter:** Klub Reinprechtsdorfer Straße 1 Eva

**Wir freuen uns auf Sie!**