



Smovey im Sitzen

23.03.2026, 13:30 – 14:15

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Ort: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Adresse: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293221

Veranstalter: Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Wir freuen uns auf Sie!

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.