



## Smovey im Sitzen

**09.03.2026, 13:30 – 14:15**

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Ort:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Adresse:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

**Tel:** 01 31399 293221

**Veranstalter:** Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.