



## Smovey

**09.01.2026, 15:00 – 16:00**

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Ort:** Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

**Adresse:** Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf), 1230 Wien

**Tel:** 01 313 99 293 161

**Veranstalter:** Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

**Wir freuen uns auf Sie!**