



# Smovey

**29.01.2026, 12:30 – 13:00**

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Ort:** Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

**Adresse:** Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer), 1230 Wien

**Tel:** 01 31399 293 201

**Veranstalter:** Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

**Wir freuen uns auf Sie!**